

Editorial

Informação é transparência

Esta edição do SIM INFORMA traz uma informação importante sobre o aspecto financeiro do SIM: uma divergência com a Receita Federal que considera que o Plano de Saúde deve pagar contribuição previdenciária sobre pagamentos feitos às cooperativas de serviços de saúde. Trata-se de uma questão administrativa que, pelo compromisso de transparência, precisa ser conhecida pelos participantes.

Também trazemos uma dica importante sobre alimentação funcional. Há alimentos que, além de terem baixos teores de colesterol, combatem o que é gerado espontaneamente pelo organismo. Uma pequena lista de ingredientes que pode fazer toda a diferença para quem associa alimentação às práticas de prevenção em saúde.

A Diretoria.

Relatório do SIM já está disponível na internet

O Relatório Anual do SIM – Plano de Saúde está disponível no site www.fusesc.com.br/sim. Caso queira receber uma versão impressa, solicite pela Central de Atendimento no 0800-48-3000 ou pelo email alofusesc@fusesc.com.br

SIM contesta autuação recebida da Receita Federal

Assim como diversas entidades vêm fazendo, o SIM está contestando jurídica e administrativamente a autuação que a Receita Federal lavrou em sete de dezembro de 2010 (Auto de Infração nº. 37.304.644-8), exigindo valores pretensamente devidos a título de contribuição previdenciária incidente sobre os valores pagos à cooperativas de trabalho – Unimed e Uniodonto – pelos serviços médicos e odontológicos prestados, no período compreendido entre janeiro de 2005 a dezembro de 2007.

O SIM já apresentou sua defesa administrativa e também uma ação judicial para discutir o período de 2008 para frente, como também do período ora fiscalizado. Naquela demanda, os valores referentes à incidência da contribuição sobre os pagamentos feitos aos cooperados pessoas físicas por intermédio

da cooperativa de trabalho serão depositados em juízo a partir de 2011.

A contribuição previdenciária incidente sobre valores pagos a cooperativas de trabalho é objeto de Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI 2594) que tramita no Supremo Tribunal Federal e aguarda julgamento.

Atendendo ao princípio básico da prudência, o SIM provisionou valores exigidos pela Receita Federal ajustados a análise da auditoria independente no seu balanço patrimonial, destacando o valor de R\$ 6,7 milhões, que tornou o Patrimônio Social negativo em R\$ 2,1 milhões. em dezembro de 2010.

Sendo a ADI julgada favorável, a provisão será revertida.

O impacto do provisionamento em 2011 é estimado em R\$ 2 milhões, sendo R\$, 1,2 milhões em depósito judicial e R\$ 800 mil em provisionamento contábil.

Coparticipação no custo é de apenas 17%

A coparticipação dos associados do SIM no custo final dos procedimentos médicos é em média de 17%, o restante é custeado pelo plano. Este número mostra a importância de um plano coletivo de característica solidária.

A participação em consultas médicas até dezembro de 2010 foi de 50%. Mas em casos como internações a parte do usuário chegou a apenas 6%. Nos exames a coparticipação ficou em

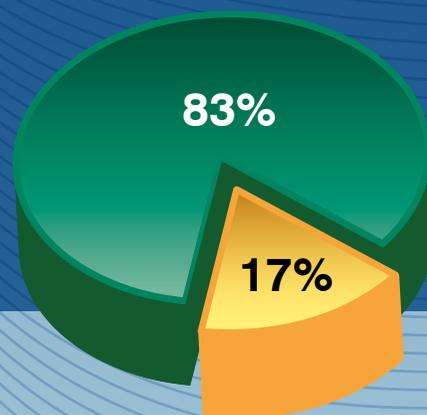
18% e em tratamento e terapias somente 12% dos custos couberam ao usuário.

Nos serviços odontológicos 53% dos custos correspondem à coparticipação.

Estes números mostram a importância de um plano coletivo de característica solidária.

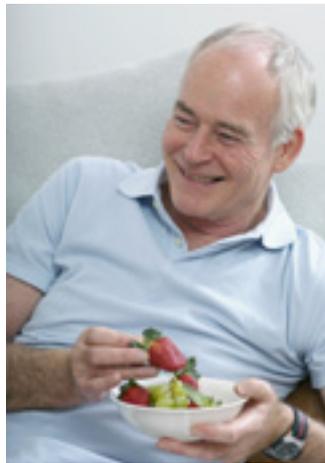
Participação no total de procedimentos

■ Custeio Plano Sim ■ Coparticipação



Alimentos que reduzem o colesterol

Uma dieta saudável não é garantia de bons níveis de colesterol no sangue. Isso porque os índices de gordura podem ter origens diversas, como a genética, por exemplo. Assim, por conta de uma disfunção no fígado, mesmo pessoas que mantêm uma alimentação livre de alimentos ricos em colesterol e que estejam próximas ao peso ideal, podem possuir altas taxas de colesterol. A boa notícia é que existem alimentos que agem no sentido oposto à superprodução de colesterol. Mais do que possuírem menos colesterol, esses alimentos ajudam o organismo a reduzir as taxas de gordura no sangue. São eles:



- **Aveia** é a mais rica fonte de fibras solúveis dos alimentos. Deve ser vista como um substituto dos carboidratos; no café da manhã, vai no lugar do pãozinho, à tarde, pode abolir as bolachas, que não são nada saudáveis.
- **Alimentos integrais** também possuem fibras solúveis. Esses alimentos podem fazer parte de praticamente todas as refeições (pão integral, arroz integral etc.)
- **Frutas como maçã e morango** são ricas em pectina, outro tipo de fibra solúvel. Quando consumidas com aveia, o resultado é fantástico.
- **Grãos** são alimentos que propiciam saciedade, de modo que ajudam no controle do peso. O feijão, por exemplo, prato típico do brasileiro, é rico em fibras. Não custa lembrar que não vale adicionar alimentos sabidamente ricos em colesterol como linguiça e bacon.
- **Vegetais e legumes** como a berinjela e o quiabo são outras fontes de fibras solúveis.
- **Castanha do Pará, nozes e amêndoas** são ricas em gorduras protetoras e antioxidantes, mas são altamente calóricas. Desse modo, devem ser ingeridas em pequenas porções.
- **Óleos vegetais** como soja, canola, milho e girassol, também oferecem benefícios adicionais graças a suas gorduras protetoras. Não há vantagens em se cozinhar sem eles. Deve-se apenas usar pequenas porções no preparo dos pratos e evitar as frituras.
- **Soja**, embora em menor intensidade do que se divulgou anteriormente, também pode ajudar no combate ao colesterol, pois é rica em fibras e gorduras protetoras.
- **Peixes gordos** como salmão e truta devem fazer parte do cardápio de 2 a 3 vezes por semana. A redução do consumo da carne, quando substituída por peixe, é a principal razão do potencial efeito na diminuição do colesterol. Os famosos Omega 3 e 6 diminuem os triglicérides e adicionam benefícios ao consumo destas iguarias.

Média Mensal de Procedimentos Realizados (Plano SIM)	
TIPO DE SERVIÇOS	MÉDIA MENSAL*
Consultas médicas	6.922
Exames laboratoriais	22.715
Raio X, exames de imagem e cardiologia	3.117
Maternidade (parto)	6
Internações hospitalares	174
Atendimento ambulatorial e pronto socorro	124,5
Terapias	5.044
Odontologia	4.054

*média retirada do 4º trimestre de 2010 e do 1º trimestre de 2011

Quantidade de Associados (Plano SIM)	Mês Dez/2010
Número de associados titulares ativos	2.543
Número de associados assistidos	4.704
Número de associados mantenedores	235
Número de associados PDI - 1º ano	3
Número de dependentes	9.470
Total Associados Plano SIM	16.955

Quantidade de Agregados (Plano SIMEF)	Mês Dez/2010
Nº Agregados	4.125
Qtde Total de Associados/ Agregados Cobertos	21.080

Plano SIM		
DEMONSTRAÇÃO DO SUPERÁVIT/DÉFICIT MENSAL		
MESES	Ano 2010	Ano 2011
Janeiro	579.282,09	-284.991,00
Fevereiro	11.859,08	27.543,77
Março	275.884,93	-169.456,47
Abril	-93.963,90	
Mai	-116.226,33	
Junho	-126.744,82	
Julho	-913.798,83	
Agosto	-154.661,15	
Setembro	-10.828,16	
Outubro	-17.358,10	
Novembro	-266.024,77	
Dezembro	-7.293.631,66*	
Acumulado 2010	-8.126.211,62	-426.903,70

*R\$ 6,7 milhões referentes ao provisionamento referido no verso desta página.

Plano SIM			
DESCRIÇÃO	MAR/11	FEV/11	EXERC/11
Receitas (+)	2.508,4	2.643,2	7.727,0
Contraprestações e Jóias	2.237,9	2.248,6	6.766,8
Variação prov. técnicas	(21,1)	9,3	(9,0)
Convênios	6,5	12,7	27,8
Financeiras	69,1	67,1	203,6
Patrimoniais	0,0	0,0	0,0
Outras receitas operacionais	62,9	20	101,0
Com operações não relacionadas	153,1	285,5	636,8
Despesas (-)	2.677,9	2.615,7	8.153,9
Com procedimentos de saúde	1.655,4	1.743,3	5.458,9
Variação prov. técnicas	47,4	38,2	155,3
Com operações não relacionadas	153,1	285,5	636,8
Administrativas	389,4	306,3	942,8
Financeiras	176,8	12,6	201,3
Patrimoniais	0,0	0,0	0,0
Outras despesas operacionais	255,8	229,8	758,8
Superávit/Déficit	(169,5)	27,5	(426,9)