

QUALIDADE DE VIDA

Programa SUA Saúde incentiva mudança
de hábito e práticas saudáveis



Novos planos mantêm equilíbrio financeiro
e qualidade dos serviços prestados

pág 4

Conheça os grupos
do SUA Saúde

pág 7

Vencer desafios e buscar o melhor, sempre

A Caixa de Assistência - SIM já pode comemorar os bons resultados alcançados. Após todo o trabalho de reestruturação pelo qual passou no último ano, os objetivos foram plenamente alcançados e a Caixa alcançou o equilíbrio econômico financeiro almejado.

Tais resultados não vieram à toa. Conforme divulgado nos meios de comunicação, para alcançar estas metas foi necessário realizar estudos técnicos e atuariais, analisar os resultados, efetivar um plano de recuperação, realinhar o plano de custeio e fazer negociações com prestadores de serviço, dentre outras ações.

Esse sério planejamento agora apresenta frutos e garante a manutenção de um plano de saúde de reconhecida qualidade ao alcance de seus associados. A criação dos novos planos SIM Saúde, SIM Família e SIM Sorrir ocorreu para proporcionar isso de forma ampla. O alto índice

O alto índice de satisfação mostra como estamos seguindo o caminho certo.

de satisfação, apresentado na última pesquisa, mostra a assertividade de todas essas ações.

Vencer tais desafios foi uma tarefa conjunta. Manter o equilíbrio no presente

é pensar no futuro, e assim deve ser no nosso cotidiano: traçar metas no agora pensando no amanhã, para aproveitar com tranquilidade os bons momentos que a vida nos oferece.

É assim que o programa SUA Saúde, destacado nesta edição, atua: a prevenção nos faz repensar os hábitos e o zelo com o nosso corpo, ajudando a melhorar e manter a nossa saúde da melhor forma possível. Participar dos grupos do programa, que você conhecerá nas próximas páginas, é uma excelente opção para quem busca uma vida saudável e longeva.

Mais do que oferecer serviços, o SIM objetiva contribuir na busca do bem estar e da manutenção da qualidade de vida de seus associados.

Boa leitura.

Diretoria Executiva



CAIXA DE ASSISTÊNCIA DOS
EMPREGADOS DO SISTEMA BESC E
CODESC, DO BADESC E DA FUSESC

Rua Dom Jaime Câmara, 217, Centro
CEP 88015-120 - Florianópolis, SC
Central de Atendimento: 0800 642 9200 (ligação gratuita)
E-mail: central@simplanodesaude.com.br
Site: www.simplanodesaude.com.br

CONSELHO DELIBERATIVO

Efetivos

Ademar de Oliveira
Edison Silva de Orleans
Kleberson Luiz Isensee
Lizete Pinheiro
Mauro Luiz de Oliveira
Milton Augustini

Suplentes

Fernanda de Figueiroa F. Neves
José Manoel de Oliveira
Marcello José Garcia Costa Filho
Pedro Bramont
Raul Ferreira

DIRETORIA EXECUTIVA

Vânio Boing (Dir. Superintendente)
Bruno José Bleil (Dir. Administrativo e Assistencial)
Marcos Anderson Treitinger (Dir. Financeiro)

CONSELHO FISCAL

Titulares

Carlos Bogoni
Jurema Valentini
Renê Osvaldo Haendchen
Robson Eduardo Amorim

Suplentes

Carlos Eduardo Pitz
José Carlos Mantovani
Júlio César Correa Búrigo

Edição concluída em 24 de agosto de 2014

EXPEDIENTE

Produção: Quorum Comunicação

Texto: Gastão Cassel (DRT/RS 6166)
Edição de arte: Rosana Pozzobon
Projeto Gráfico: Taís Massaro
Foto da capa: Michelle Morales/stock.xchg
Foto página 4: Thinkstock

TIRAGEM

7,5 mil exemplares

Plano SIM Saúde: equilíbrio alcançado

REESTRUTURAÇÃO GARANTE A EVOLUÇÃO DOS SERVIÇOS ASSISTENCIAIS PRESTADOS

Em setembro de 2013, com a migração do antigo Plano SIM para o novo Plano SIM Saúde (Registro Produto ANS 469.770/13-7) e com a aplicação do novo modelo de custeio, a Caixa de Assistência – SIM passou a atender todas as exigências da Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS. Tais ações proporcionaram a obtenção do equilíbrio econômico-financeiro da operadora, garantido assim a manutenção dos serviços prestados.

Desta forma, para este próximo período serão mantidas somente as

correções monetárias sobre as bases de contribuição dos beneficiários vinculados e inativos, que permaneceram inalteradas desde setembro de 2013, e o acordo coletivo para os beneficiários ativos conforme previsto em regulamento, não ocorrendo qualquer reajuste nos percentuais de contribuição do Plano SIM Saúde.

É importante lembrar que os planos de saúde da Caixa de Assistência - SIM são solidários e mantidos somente pelas contribuições de seus associados e patrocinadoras.



Plano SIM Família, reajuste anual

Conforme previsto no regulamento do Plano SIM Família (Registro Produto ANS 467.417/12-1), as mensalidades são reajustadas anualmente. Assim, no próximo mês de setembro será aplicado o reajuste de 9,00%, passando a vigorar os seguintes valores constantes na tabela ao lado.

O Plano SIM Família tem o objetivo de atender a massa de familiares agregados dos associados da SIM: filhos que perdem dependência no Plano SIM, pai, mãe, netos, irmãos, sobrinhos, dentre outros. O plano oferece atendimento nacional e acomodação em apartamento, com valores muito abaixo que os praticados pelos demais planos existentes no mercado.

TABELA COMPARATIVA		
Faixas etárias	Valores Plano SIM Família à Partir de setembro/2014	Valores Plano Pessoa Física Unimed* para efeito comparativo
00 a 18	R\$ 144,01	R\$ 285,45
19 a 23	R\$ 165,63	R\$ 345,39
24 a 28	R\$ 196,72	R\$ 413,88
29 a 33	R\$ 247,96	R\$ 485,23
34 a 38	R\$ 271,33	R\$ 570,87
39 a 43	R\$ 293,89	R\$ 647,94
44 a 48	R\$ 318,30	R\$ 733,60
49 a 53	R\$ 417,04	R\$ 910,54
54 a 58	R\$ 483,74	R\$ 1.161,76
59 ou mais	R\$ 639,59	R\$ 1.655,62

* Valores para plano individual Pessoa Física Unimed Florianópolis, abrangência nacional, acomodação em apartamento, com coparticipação de 20% (tabela março de 2014).

Saiba mais sobre como incluir seu familiar acessando nosso site: www.simplanodesaude.com.br ou através de nossa Central de Atendimento central@simplanodesaude.com.br pelo telefone 0800 642 9200.

Plano SIM Sorrir, Novos Valores

SUPORTE FINANCEIRO E CONTINUIDADE DO BENEFÍCIO

O plano de cobertura odontológica da Caixa de Assistência – SIM, Plano SIM Sorrir (Registro Produto ANS 469.217/13-9), trouxe a extensão de benefícios através da ampliação de seus procedimentos, e conta com a cobertura através da Rede Uniodonto Nacional, que possui 20 mil dentistas cooperados no país, estando mais de 2.500 presentes somente no Estado de Santa Catarina.

Para garantir o equilíbrio financeiro e a continuidade deste importante benefício, a partir do próximo mês de setembro o Plano SIM Sorrir terá novos valores de contribuição, conforme a tabela acima.

O Plano SIM Sorrir possui cobertura para procedimentos de diagnóstico, urgência/emergência, radiologia, prevenção em saúde bucal, dentística, periodontia, endodontia, cirurgia,

VALORES DE CONTRIBUIÇÃO	
Beneficiários Vinculados ou Inativos	
Aposentados e mantenedores	
Títular	R\$ 10,52
Dependentes	R\$ 2,63
Beneficiários Ativos	
Exceto ativos Banco do Brasil*	
Títular	R\$ 4,09
Dependentes	R\$ 2,63

Conforme apontado em estudo técnico/atuarial, foi aplicado reajuste de 31,5%, devidamente aprovado pelo Conselhos e Patrocinadoras.

** O Banco do Brasil não patrocina o Plano SIM Sorrir, pois já oferece um plano de assistência odontológica equivalente a seus empregados (incluindo egressos do Besc), o BB Dental.*

além de prótese dentais como coroa, provisório.

Informações sobre o Plano SIM Sorrir, como rede prestadora e coberturas estão disponíveis no site www.simplanodesaude.com.br, no menu Planos/Plano SIM Sorrir.

Indicadores

NÚMEROS DE VIDAS - PLANOS COBERTURA MÉDICA

Quantidade de Associados	FEV/14	JUL/14
Associados titulares ativos	2.387	2.374
Associados assistidos	4.705	4.621
Associados mantenedores	260	276
Dependentes	8.788	8.592
Total Associados Plano SIM Saúde	16.140	15.863
Agregados Plano SIM Família	4.171	4.202
Clientes Convênio Reciprocidade	5.382	5.192
Total Outros Planos	9.553	9.394
Total de Vidas Planos Médicos	25.693	25.257

NÚMEROS DE VIDAS - PLANOS ODONTOLÓGICOS

Quantidade de Associados	FEV/14	JUL/14
Associados titulares ativos	213	212
Associados assistidos	4.369	4.271
Associados mantenedores	235	247
Dependentes	5.414	5.115
Total Associados Plano Odontológico	10.231	9.845



Campanha de Vacinação antigripal 2014

Entre abril e maio, aconteceu mais uma edição da Campanha de Vacinação Antigripal, que este ano ampliou as áreas de atendimento no Estado, compreendendo as regiões de Blumenau, Capinzal, Chapecó, Concórdia, Florianópolis, Itajaí, Joinville, Lages, São Miguel do Oeste, Tubarão, Videira e Xanxerê.

A campanha tem o intuito de disponibilizar aos beneficiários da Caixa de Assistência – SIM, principalmente aqueles que não são contemplados pelo programa do Ministério da Saúde, a vacina por valores mais acessíveis, negociados diretamente junto às clínicas e prestadores de saúde da região. Para 2015, o objetivo é ampliar ainda mais o atendimento para outras regiões do Estado.



Dedique tempo à família

A família é o começo de nossa história. É onde vivenciamos diversos tipos de sentimentos, porém nenhum é mais forte e poderoso que o amor. Aprendemos a tolerar e flexibilizar, encontramos o desafio de lidar com as pessoas mais diferentes e ainda assim amamos incondicionalmente. Lembre-se de demonstrar às pessoas que você ama e o quanto elas são importantes para você. Dedique mais tempo e carinho a seus pais, dê exemplos positivos a seus filhos e sobrinhos, potencialize ou resgate o afeto entre irmãos. Tempo é o presente, não deixe para amanhã.

Programa SUA Saúde: promoção da saúde e prevenção de riscos e doenças

Conforme já publicado no Informativo SIM de março de 2014, a Caixa de Assistência – SIM contratou a empresa Qualirede para implantar um programa de promoção da saúde e prevenção de riscos e doenças, o SUA Saúde. O programa tem como objetivo promover ações de monitoramento, prevenção e promoção em saúde focadas na mudança de hábitos e práticas de atividades saudáveis, sem custo adicional para seus beneficiários.

O foco do programa SUA Saúde são os beneficiários dos planos médicos da SIM maiores de 30 anos residentes em Santa Catarina, o qual se iniciou pelas regiões de Blumenau, Chapecó, Tubarão e Florianópolis, tendo mais de 900 beneficiários mapeados, sendo que destes 600 já incluídos no programa de monitoramento. No próximo mês serão contempladas as regiões de Balneário Camboriú, Brusque, Concórdia, Criciúma, Itajaí, Joaçaba, Joinville, Lages, Rio do Sul, São Miguel do Oeste, Videira e Xanxerê, estendendo-se às demais do Estado até o fim do ano.

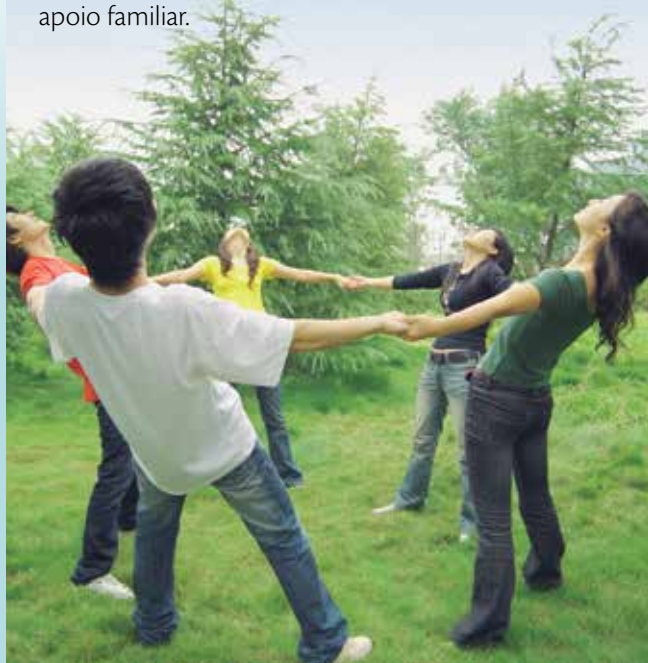


Participe dos grupos do Programa SUA Saúde

GRUPO VIDA

O grupo Vida oferece um momento para lidar com dificuldades causadas pelo estresse e ansiedade, tão presentes nos dias de hoje. Em um grupo terapêutico, com o auxílio de um psicólogo, e a partir da troca de experiências é possível trabalhar estas dificuldades.

O grupo Vida conta também com participação de equipe interdisciplinar para abordagem de outros temas que influenciam na qualidade de vida, como alimentação saudável, atividade física, autocuidado e apoio familiar.



GRUPO DE CONTROLE DO TABAGISMO

Atualmente, sabe-se que o tabagismo traz fortes impactos negativos tanto para a saúde das pessoas fumantes como para o meio ambiente. Com o intuito de auxiliar as pessoas que desejam abandonar o hábito de fumar, desenvolvemos o Grupo de Controle do Tabagismo.

GRUPO DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA

O grupo de Preparação para a Aposentadoria (PPA) busca oferecer recursos para que o trabalhador possa conhecer os aspectos que envolvem uma aposentadoria com qualidade e como se preparar para o futuro.

São abordados assuntos referentes à saúde, vida financeira, vida emocional, social e empreendedorismo.



GRUPO DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL

O grupo terapêutico de educação nutricional tem o objetivo de desenvolver encontros que estimulem a promoção da saúde e mudança nos hábitos, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos beneficiários, bem como sua autonomia nas escolhas alimentares. O grupo conta com o apoio técnico interdisciplinar de nutricionista, educador físico, psicóloga, enfermeira e assistente social.

Para participar é necessário apresentar Índice de Massa Corporal maior que 25 kg/m².

Entre em contato pelo e-mail
suasaude@qualirede.com.br
ou ligue para (48) 3229-5813
e verifique os locais que já possuem grupos
formados e saiba como participar destes.

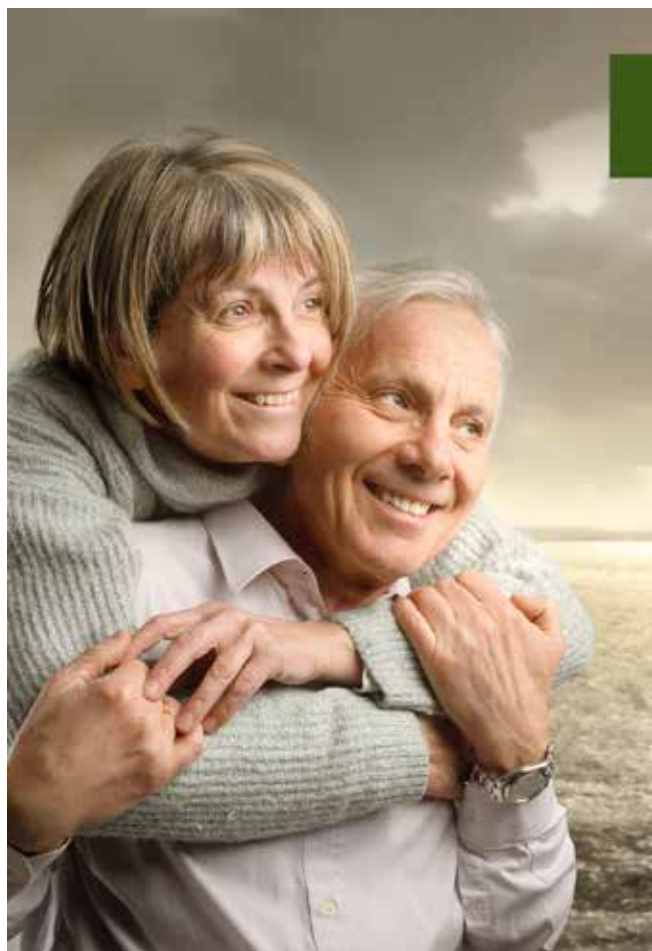
Em outubro e novembro, o SIM Com Você percorrerá diversas regiões do Estado, implementando ações como Blitz de Saúde, palestra com profissional de saúde e informações atualizadas sobre a Caixa de Assistência – SIM e seus planos.

Aproveite
a oportunidade
e participe!



Informações sobre locais e datas serão enviadas pelos canais de comunicação da Caixa SIM

ESPAÇO DA PATROCINADORA



Maior proteção para sua família e mais tranquilidade para você.

Ao longo dos tempos os valores segurados defasam e muitas vezes perdem o objetivo de dar tranquilidade as famílias dos besquianos.

Pensando nisso, e com o objetivo de restabelecer a atitude previdente desses contratantes, a BESCOR criou um seguro em excelentes condições, sem necessidade de avaliação de pré-existência de doenças, e com preço inferior ao tradicionalmente praticado.

Receba o consultor de vendas e não perca essa oportunidade impar de atualizar seus valores segurados e de restabelecer a tranquilidade de sua família.

BESCOR desde 1972
CORRETORA

Ligue agora: 48 3223 - 8761